

# Accompagner

votre enfant vers l'école

Guide pour les  
parents

la transition  
vers l'école, une étape  
importante

Rôle du parent

Activités proposées

Habiletés utiles

Premiers jours d'école

Liens à consulter

Ma première  
année, mon  
premier contact  
avec l'école!

Par les agentes pour la première  
transition scolaire et les  
conseillères pédagogiques du  
primaire

Votre enfant vient de vivre son  
préscolaire à l'école virtuelle. C'est  
maintenant le moment d'intégrer  
son école de quartier pour  
continuer son cheminement  
scolaire. C'est une étape  
importante dans sa vie. Voici un  
petit guide pour le soutenir dans  
cette transition!



## Pourquoi est-ce une étape importante dans la vie de votre enfant?

Franchir les grandes portes de l'école lui fera vivre de grands changements: la séparation avec les parents, le développement de son autonomie, la découverte d'un nouveau milieu de vie et la rencontre, entre autres, de nouveaux amis.

Pour plusieurs enfants, la transition sera vécue avec confiance tandis que pour d'autres elle sera anticipée avec anxiété.

C'est pour cette raison qu'il est important d'accompagner votre enfant de façon positive et rassurante!



## Quel est votre rôle de parent?

En tant que premier responsable de l'éducation de votre enfant, vous êtes la meilleure personne pour l'accompagner dans cette transition.

N'hésitez pas à informer l'enseignant.e des besoins de votre enfant. S'il a reçu des services, mentionnez-le aussi. Grâce à ce partage d'informations, votre enfant sera soutenu plus rapidement et de façon adéquate.

Favorisez son passage vers l'école en lui proposant des activités de motricité fine et globale. Certaines habiletés utiles en 1re année peuvent aussi être développées pendant l'été.

Vous trouverez quelques idées dans les prochaines pages.

# Activités à faire avec votre enfant

- Jouer avec de la pâte à modeler, plutôt ferme, sans accessoires, pour développer les muscles des mains.
- Faire marcher les enfants, dans la maison, en imitant la démarche des animaux (ours, serpent, chat, grenouille, etc).
- Faire écrire, jouer, dessiner les enfants par terre sur le ventre.
- Faire dessiner/peinturer (gouache) les enfants sur des grandes feuilles de papier placées au mur. Les enfants sont en position debout.
- Faire la lecture à voix haute (ou raconter une histoire) et demander à l'enfant de s'asseoir en tailleur (mettre des toutous pour faire un petit cercle).
- Se pratiquer à écrire son prénom avec un crayon à la mine.



# Habiletés utiles en première année

- Reconnaître ses effets scolaires (sac à dos, coffre à crayons, boîte à lunch).



- Être capable d'ouvrir ses contenants (thermos inclus) seul.e.



- Pratiquer l'habillage seul.e, notamment les boucles (lacets), les fermetures éclair, les boutons.



- Tenir un crayon à la mine (crayon triangulaire de type JUMBO au besoin).



# Habiletés utiles en première année

- Apprendre à s'organiser (apprendre à votre enfant à faire les choses par étapes, lui montrer d'abord et le laisser expérimenter ensuite).



- Apprendre à persévérer (encourager à terminer une tâche même lorsque celle-ci est difficile).



- Apprendre à se concentrer (demander de réaliser une seule tâche à la fois, maintenir les écrans hors d'accès lors de ce moment).



Source: Naitre et Grandir

# Premiers jours d'école

C'est maintenant le grand jour! Vous avez un rôle sur la perception que votre enfant aura de son école. Pour l'accompagner dans sa transition et lui permettre de vivre les premiers jours de façon harmonieuse, voici quelques derniers conseils :

- Accompagnez votre enfant à l'école, au service de garde ou à l'autobus.
- Sécurisez votre enfant en lui rappelant l'horaire de la journée.
- Évitez de dire que ce sera facile ou difficile, chaque enfant vit la transition à sa façon.
- Encouragez et félicitez ses efforts dans ce qu'il entreprend.
- Soyez sensible aux questions et comportements de votre enfant.
- Demeurez rassurant.e car votre enfant a besoin de vous pour aborder cette transition de façon positive.
- Assurez-vous que votre enfant dorme suffisamment.
- Psst! Faites-lui passer un examen de la vue (couvert par le régime d'assurance-maladie).

Source: Centre de services scolaire des Découvreurs

# Vos organismes communautaires sont là pour vous!

Saviez-vous que votre quartier regorge d'organismes prêts à vous prêter main forte dans la réussite éducative de votre enfant et dans votre organisation familiale?

Voici quelques exemples de soutien offert :

- Aide aux devoirs
- Ateliers sur la parentalité (routine, relation parent-enfant, gestion de la fratrie, accompagnement des devoirs, etc.)
- Halte-garderie, camps de jour
- Aide alimentaire, cuisine collective
- Friperie à coût modique
- Aide à l'emploi ou juridique
- Accueil et écoute psychosociale
- Etc.

Pour connaître vos organismes de quartier, composez le **211** ou visitez leur site web: <https://www.211qc.ca/> (disponible en plusieurs langues).

N'hésitez pas à contacter votre CLSC pour des services gratuits.

# Bonne rentrée scolaire!

## Allo Prof

Connaissez-vous Alloprof? Ce sont des profs qui offrent des services d'aide aux devoirs gratuits. Vous pouvez communiquer avec eux par texto, téléphone, cyberprof ou autres.

[www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca).

## Centre de services scolaire de Montréal

Voici une boîte à outils utile pour soutenir votre enfant dans sa réussite scolaire.

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

## Naitre et Grandir

Voici un article intéressant tiré de la revue Naitre et Grandir, *De la maternelle à la première année*.

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/ecole/fiche.aspx?doc=maternelle-premiere-annee#:~:text=%C3%80%20la%20maternelle%2C%20les%20apprentissages,%C3%AAtre%20plus%20responsable%20et%20autonome>.

Document créé par :

**Stéphanie Bilodeau, Aurélie Coignac, et Gaëlle Kingué-Elongué**

Agentes pour la 1<sup>re</sup> transition scolaire

**Catherine Gosselin et Caroline Quintal**

Conseillères pédagogiques pour le primaire

**Centre  
de services scolaire  
de Montréal**

**Québec** 